



Sazonador *Coma bien*

Rinde: 2 ½ tazas

Tiempo de preparación: 10 minutos

Ingredientes

- 1 ¼ cucharaditas de pimienta negra
- 1 cucharada de ajo en polvo
- 2 cucharaditas de perejil deshidratado
- ¾ taza de cebolla picada deshidratada
- 2 tazas de leche en polvo

Preparación

1. Reunir y medir todos los ingredientes antes de comenzar a preparar la receta.
2. Mezclar todos los ingredientes en un recipiente pequeño.
3. Almacenar en un recipiente hermético.
4. Usar en las recetas *Carne de res y papas* y *Macarrones con salsa de carne, tomate y chile*, como se indica.

El Sazonador *Coma bien* se utiliza en dos recetas del libro de cocina *¡A cocinar!* del programa *Coma bien • Manténgase activo**. Guardar el sazónador en una bolsa plástica hermética o en un envase en la alacena junto con otros condimentos hasta el momento de usar.