



## EFNEP CHECKLIST

<b>PA:</b>	<b>PA I.D#:</b>	<b>Date:</b>
<b>Name:</b>	<input type="checkbox"/> Entry <input type="checkbox"/> Exit <input type="checkbox"/> Check if interview	<b>Clients I.D#:</b>

This is a survey about ways you plan and fix foods for your family. As you read each question, think about the recent past. This is not a test. There are not any wrong answers. If you do not have children, just answer the questions for yourself.

	1	2	3	4	5
<i>For these questions, think about how you usually do things Please put a check in the box that best answers each question.</i>	Do Not Do	Seldom	Some-times	Most of the time	Almost Always
<b>(1) How often do you plan meals ahead of time?</b>					
<b>(2) How often do you compare prices before you buy food?</b>					
<b>(3) How often do you run out of food before the end of the month?</b>					
<b>(4) How often do you shop with a grocery list?</b>					
<b>(5) This question is about meat and dairy foods. How often do you let these foods sit out for more than two hours?</b>					
<b>(6) How often do you thaw frozen foods at room temperature?</b>					
<b>(7) When deciding what to feed your family, how often do you think about healthy food choices?</b>					
<b>(8) How often have you prepared foods without adding salt?</b>					
<b>(9) How often do you use the "Nutrition Facts" on the food label to make food choices?</b>					
<b>(10) How often do your children eat something in the morning within 2 hours of waking up?</b>					



## EFNEP CHECKLIST

<b>PA:</b>	<b>PA I.D#:</b>	<b>Fecha:</b>
<b>Nombre:</b>	<input type="checkbox"/> Entrada <input type="checkbox"/> Salida <input type="checkbox"/> Check if interview	<b>Clients I.D#:</b>

Esta es una encuesta para saber como usted planifica y prepara los alimentos para su familia. Todas las respuestas serán aceptadas. Si no tiene niños conteste las preguntas refiriéndose a usted.

	1	2	3	4	5
<i>Al contestar piense en la forma que prepara los alimentos. Escriba la palabra que mejor describe su sentir sobre la pregunta. ¿Con qué frecuencia...?</i>	Nunca	A veces	Con frecuencia	Casi siempre	Siempre
<b>(1) Planifica sus comidas con anticipación?</b>					
<b>(2) Compara precios antes de comprar?</b>					
<b>(3) No tiene alimentos cuando llega el final del mes?</b>					
<b>(4) Hace una lista de compras?</b>					
<b>(5) Deja usted las carnes y productos lácteos por más de dos horas fuera del refrigerador?</b>					
<b>(6) Descongela usted alimentos a temperatura de salón (ambiente)?</b>					
<b>(7) Al planificar las comidas para su familia piensa en el valor nutritivo de los alimentos?</b>					
<b>(8) Prepara sus alimentos sin añadir sal?</b>					
<b>(9) Lee usted la información de nutrición en las etiquetas antes de seleccionar sus alimentos?</b>					
<b>(10) Entre las dos horas después de levantar a sus niños, comen sus niños algún alimento?</b>					